

## LES JEUNES



### Recrutement Pôle jeunes

Formation 2005-2006

Chaque année la LFBTA met en place des stages pour permettre aux jeunes archers ambitieux et motivés de progresser dans leurs pratiques. Ces stages s'adressent à tous les jeunes juniors, cadettes, cadets, benjamins licenciés de la LFBTA qui possèdent leurs matériels et qui sont ou veulent devenir des compétiteurs en plein air.

Les intéressés doivent en faire la demande avant le 15 novembre 2005. Pour être invité à une séance de détection, l'envoi au responsable du nom / prénom, adresse, âge et club suffit pour recevoir une invitation. (Voir critères d'accès sur la page suivante)

**Les demandes sont à envoyer au responsable « Pôle Jeunes »**

**Marc Ronsse**  
**Walleweg, 36**  
**8510 Bellegem**  
**Tel – fax : 056 – 22.43.11**  
**GSM / messagerie : 0476 – 52.10.38**  
**E-Mail : [marcronsse@tiscali.be](mailto:marcronsse@tiscali.be)**

**Objectif du Pôle jeunes**

Progresser dans sa pratique. Mieux réussir en compétition plein air.

La formation de la première année du Pôle Jeunes passe par une période d'orientation, cette orientation a pour objectif d'amener le jeune à s'investir dans une filière compétitive en plein air. Au cours du programme, le jeune pratiquant est mis en contact avec le monde des compétiteurs dans diverses activités et stages. C'est pendant la première année que le responsable sera amené à savoir si le jeune est susceptible de s'intéresser à une pratique sportive de performance en plein air.

Marc Ronsse – juillet 2005

# **Ligue Francophone Belge de Tir à l'Arc asbl**

## **Commission Technique**

### **Critères d'accès pour les nouveaux « Pôle Jeunes »**

- Etre licencié à la LFBTA
- Etre encore junior en 2006 pour les jeunes en première année PJ.
- En avoir fait la demande et envoyer au responsable le nom / prénom, date naissance, adresse, téléphone, club et s'il y a adresse E-Mail.
- Il est important que la demande et le souhait de participer au Pôle Jeune soit exprimé par le jeune lui-même.
- L'accès au Pôle Jeune se fait après une période de mise à l'épreuve.

### **Critères de reconduite pour les anciens au Pôle Jeunes**

- Etre licencié à la LFBTA
- Etre encore junior ou plus jeune en 2006.
- Présenter une liste de 5 compétitions (voir type accepter ici dessous) en plein air avec les points réalisés.

Les compétitions retenues pour une reconduite en Pôle Jeune :

FITA cadet(te) junior

Mini FITA

Tournoi jeune

70m avec finales

70m sans finales

30 / 20 pour les Benjamins, Pupille et cadet(te) en progression

Coupe junior et Championnat d'Europe

Un document sera envoyé aux jeunes qui aurait convenablement suivi la formation 2004-2005.

Après renvoi du document et examen de celui-ci le jeune recevra une invitation à poursuivre le Pôle Jeunes.

### **Types de stages proposés au Pôle Jeunes:**

Trois types de stages sont proposés :

#### *1. Stages généraux (stages d'un jour ou en week-end)*

Au programme : Tir en salle, footing, exercice de mise en condition physique, réglages matériel, exercice de tir, corrections technique, cours sur la planification de l'entraînement, etc. ...

#### *2. Stages longues distances en salle*

Quatre stages auront lieu dans une salle présentant la possibilité de tirs aux longues distances.

Au programme : Préparation aux longues distances, exercices de mise en condition physique, différents sports d'accompagnements, réglages matériel, exercice de tir, évaluation, perfectionnements, etc. ...

# **Ligue Francophone Belge de Tir à l'Arc asbl**

## **Commission Technique**

### **3. Stages en plein air**

Des stages en week-end auront lieu dans des centres Adepts.

Au programme : Tir en plein air, musculation, VTT, footing, balade, réglage matériel, évaluation, débats et questions avec des tireurs de haut niveau.

### **Lieux et déplacements**

La plupart des stages ont lieu à Bruxelles et à Louvain-La-Neuve mais des stages peuvent être organisés à tout autre endroit si besoin est.

Il revient à chacun d'organiser son déplacement pour se rendre sur le lieu du stage. Un accueil peut être organisé à la gare la plus proche sur certains stages. (Modalités jointes à la convocation de stage)

### **Chaque participant devra posséder :**

- Son matériel de tir complet avec, au moins, 8 flèches en bon état.
- Tenue de sport pour tirer, footing et sport d'accompagnement.

### **Encadrements**

L'équipe d'encadrement est composée d'entraîneurs moniteurs diplômés Brevetés Adepts et possèdent tous une expérience de l'entraînement et du suivi en compétition de haut niveau.

### **Participation / coût**

Tous ces stages ne sont pas totalement gratuits, les repas et les logements sont à prendre en charge par le participant. Un courrier sera chaque fois envoyé pour vous prévenir du coût et des modalités de chaque stage planifié.

Pour les stages d'un jour, quand cela est possible, nous demandons de prendre un lunch paquet avec soit.

### **Tableau des catégories Jeunes ci dessous**

**Ligue Francophone Belge de Tir à l'Arc asbl**  
**Commission Technique**

| ANNÉE EN COURS |          |          |          |          |          |          |          |          |          |
|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Né en          | 2005     | 2006     | 2007     | 2008     | 2009     | 2010     | 2011     | 2012     | 2013     |
| 1986           | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   |
| 1987           | Junior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   |
| 1988           | Junior   | Junior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   |
| 1989           | Cadet    | Junior   | Junior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   |
| 1990           | Cadet    | Cadet    | Junior   | Junior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   |
| 1991           | Benjamin | Cadet    | Cadet    | Junior   | Junior   | Senior   | Senior   | Senior   | Senior   |
| 1992           | Benjamin | Benjamin | Cadet    | Cadet    | Junior   | Junior   | Senior   | Senior   | Senior   |
| 1993           | Pupille  | Benjamin | Benjamin | Cadet    | Cadet    | Junior   | Junior   | Senior   | Senior   |
| 1994           | Pupille  | Pupille  | Benjamin | Benjamin | Cadet    | Cadet    | Junior   | Junior   | Senior   |
| 1995           | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Benjamin | Benjamin | Cadet    | Cadet    | Junior   | Junior   |
| 1996           | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Benjamin | Benjamin | Cadet    | Cadet    | Junior   |
| 1997           | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Benjamin | Benjamin | Cadet    | Cadet    |
| 1998           | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Benjamin | Benjamin | Cadet    |
| 1999           |          | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Benjamin | Benjamin |
| 2000           |          |          | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Benjamin |
| 2001           |          |          |          | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  |
| 2002           |          |          |          |          | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  |
| 2003           |          |          |          |          |          | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  |
| 2004           |          |          |          |          |          | Pupille  | Pupille  | Pupille  | Pupille  |

Marc Ronsse – juillet 2005