

Les cours généraux

A. OBJECTIFS

La réussite aux examens portant sur les cours généraux est obligatoire pour l'accès aux cours spécifiques des niveaux 2 et 3.

- sont dispensés les régents et licenciés en éducation physique
- des dispenses partielles sont possibles pour certaines catégories d'étudiants et de diplômés

L'objectif des cours généraux est de doter le futur cadre sportif de connaissances théoriques qui constituent la base nécessaire à la bonne compréhension du phénomène sportif.

Matières enseignées au niveau 2 (droit d'inscription : 24€)

- L'anatomie
- La physiologie
- La méthodologie
- La théorie de l'entraînement
- La biométrie

Matières enseignées au niveau 3 (droit d'inscription : 37€)

- La mécanique humaine
- La physiologie
- La théorie de l'entraînement
- L'Hygiène
- La traumatologie (1er soins)
- La psychologie (performance sportive)
- L'évaluation
- La diététique
- Le droit sportif
- L'organisation du sport

B. ORGANISATION

Les cours généraux sont organisés directement par l'ADEPS.

Deux formules sont proposées : [les sessions de cours](#) ou [le jury central](#)

Les sessions de cours :

Elles sont dispensées d'une manière largement décentralisées dans les 5 provinces de la partie francophone du pays et la région bruxelloise au départ des différents bureaux provinciaux de l'ADEPS. Les cours ont lieu en soirées, en week-ends ou en internat, annuellement, entre les mois de septembre et le mois de novembre.

Chaque année, l'ADEPS diffuse le calendrier à partir du mois de juin. Ce calendrier est disponible sur simple demande au siège de l'ADEPS, dans chaque bureau provincial et centre ADEPS ainsi que dans les centres permanents de mise en condition physique.

Toutes les fédérations sportives concernées en informent également leurs clubs. Les inscriptions sont prises à l'occasion des séances préliminaires au début de septembre. A cette occasion, le titulaire des cours fournit aux candidats les renseignements concernant le règlement des cours, le programme ainsi que l'horaire détaillé. Les inscriptions sont également reçues par écrit, entre le 1^{er} et le 30 septembre, auprès des titulaires.



MINISTERE DE LA COMMUNAUTE FRANCAISE

RENSEIGNEMENTS GENERAUX ET HORAIRE DES COURS

- * Les cours généraux constituent, au niveau NIVEAU 2 et NIVEAU 3, la première phase de formation.
- * Le programme des cours comporte

NIVEAU 2 : 21H (AIDE - MONITEUR)	NIVEAU 3 : 32H (MONITEUR)
Anatomie (6h) Physiologie (3h) Aspects Méthodologiques (3h) Théorie de l'Entraînement (7h) Biométrie (2h) Organisation du sport (2h)	Mécanique Humaine (2h) Evaluation (2h) Diététique (2h) Physiologie (7h) Hygiène (2h) Droit Sportif (2h) Psychologie Performance Sportive (3h) Théorie de l'Entraînement (8h) Traumatologie et Premiers Soins (2h) Organisation du Sport (2h)

- * 10 séances de mise en condition physique à prester aux choix du candidat dans un centre agréé.
- * L'attestation de réussite des cours généraux est obligatoire pour l'admission aux cours spécifiques.
- * Les régents et licenciés en éducation physique en sont exemptés.

1. L'ORGANISATION

- * Les cours généraux sont décentralisés. Ils sont organisés à l'automne, dans les cinq provinces de la partie francophone du pays et dans la région bruxelloise (pas en 2006).
- * Aux 2 niveaux, le candidat a le choix entre 3 formules :
 - en soirées
 - en week-ends
 - en internat.

2. LES INSCRIPTIONS

2.1. Les inscriptions seront prises à l'occasion des séances préliminaires dont le calendrier suit :

BRABANT**BRUXELLES (1190)**

Pas de session de cours généraux
organisée par le Bureau provincial en 2006

HAINAUT**ATH (7800)**

Le 02 septembre 2006 à 14h
cafétéria de la piscine communale
rue de Gand 1

LOVERVAL (6270)

Le 08 septembre 2006 à 18h30
et le 09 septembre 2006 à 11h
Centre A.D.E.P.S. "La Ferme du Château"
allée des Sports 12

MONS (7000)

Le 02 septembre 2006 à 10h
Centre Sportif " La Sapinette "

PERONNES (7640)
LEZ ANTOING

Le 16 septembre 2006 à 10h
Centre Adeps 'Le Grand Large'

LIEGE**ANGLEUR (4031)****le 05 septembre 2006 à 18h00****Sur base d'une inscription préliminaire**

Bureau provincial de Liège

rue d'Ougrée 65 3ème étage

4031 ANGLEUR

ou par téléphone à partir du 1er septembre 06

au 04 364 14 41 de 08h30 à 17h00

LUXEMBOURG**ARLON (6700)****Le 09 septembre 2006 de 15h30 à 17h30**

rue de l'Hydrion 106

Centre Sportif de l'Hydrion

LA ROCHE (6980)**Le 08 septembre 2006 de 17h à 19h**

Piscine communale

SAINT HUBERT (6870)**Le 09 septembre 2006 de 10h à 12h**

Centre sportif

rue de la Conserverie

NAMUR**NAMUR (5000)****Le 1er septembre 2006 à 19h**

Allée du Stade 3

5100 JAMBES

2.2. A l'occasion des inscriptions, le titulaire des cours fournit aux candidats les renseignements concernant:

le règlement des cours;

le lieu définitif;

le programme;

l'horaire détaillé

2.3. Les inscriptions sont également reçues par les titulaires, entre le 1er et le 30 septembre 2006 , aux adresses reprises ci-après :

Bureaux provinciaux :

ADEPS - BRABANT	rue St Denis 134 - 136	1190 BRUXELLES	(02) 344 06 03
ADEPS - HAINAUT EST	rue des Olympiades 2 - Parc des Sports	6000 CHARLEROI	(071) 30 57 27
ADEPS - HAINAUT OUEST	rue du Chemin de fer 433	7000 MONS	(065) 38 42 42
PERONNES LEZ ANTOING	centre Adeps	7640 PERONNES	(069) 44 20 10
ADEPS - LIEGE	rue d ' Ougrée 65	4031 ANGLEUR	(04) 364 14 41
ADEPS - LUXEMBOURG	rue de l'Hydrion 106	6700 ARLON	(063) 22 06 36
ADEPS - NAMUR	rue Lucien Namèche 12	5000 NAMUR	(081) 83 03 80

3. LES EXAMENS

3.1. Les dates :

. 1ère session : **SAMEDI 18 NOVEMBRE 2006 A 10H**. 2ème session : **SAMEDI 02 DECEMBRE 2006 A 10H**

3.2. Les adresses :

- . en principe , les examens ont lieu aux mêmes endroits que les cours.
- . de toute manière, chaque candidat sera convoqué personnellement par le titulaire des cours de sa province ou de sa région.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION
LE 1^{er} NOVEMBRE 2006

LIEUX ET DATES DES COURS - 2006

ARLON

Centre A.D.E.P.S. l'Hydrion
rue de l'Hydrion 106 6700 ARLON Tél. (063) 22 06 36

NIVEAU 2

Soirées

Les **21, 28 sept , 05, 12, 19 oct** de 18h30 à 22h30 , **26 oct.** de 18h30 à 21h30

Week-ends

Les **07, 14 oct** de 9h à 12h et de 13h à 17h , **21 oct** de 9h à 12h et de 13h à 18h

NIVEAU 3

Soirées

Les mardis et jeudis du **21 sept au 16 oct.** de 19h à 22h (si candidats)

BRUXELLES

(PAS DE SESSION ORGANISEE EN 2006)

NIVEAU 2

Soirées (néant)

NIVEAU 3

(Voir session à JAMBES)

LIEGE

Maison des Sports de la province
rue des Prémontrés 12 - 4000 LIEGE

NIVEAU 2

Matinées

Les **23 , 30 sept** de 9h à 13h , **07 oct** de 9h à 12h, **14 oct** de 9h à 13h,
21 oct de 9h à 12h,

Soirées

Les **18 sept** de 19h à 22h , **25 sept** de 19h à 21h , **02 , 09 , 16 oct** de 19h à 22h,
14 oct de 11h à 13h , **21 oct** de 9h à 12h

OU Les 13 , 20 sept , 04 oct de 18h30 à 21h30 , **11 , 18 oct** de 18h30 à 22h30 ,
25 oct de 18h30 à 20h30

NIVEAU 3

Soirées

Les **12 , 19 , 26 sept , 03 , 10 , 17 oct** de 19h à 22h , **14 , 21 sept** de 19h à 22h,
28 sept , 05 , 12 , 19 oct de 19h à 21h

LOVERVAL

Centre A.D.E.P.S." La Ferme du Château "
Allée des Sports 12 6270 LOVERVAL Tél. (071) 60 11 60

NIVEAU 2

Soirées

Les **20, 27 sept , 04, 18 oct** de 18h à 21h et le **11, 25 oct** de 18h à 22h , et le **19 oct**
de 18h à 21h

Week-ends

Le **30 sept** de 13h30 à 18h30 , **01 oct** de 8h30 à 12h30 , **14 oct** de 13h à 18h , **22 oct**
de 8h à 13h , **28 oct** de 8h à 12h

MONS

Centre Sportif " La Sapinette "
av. de la Sapinette 7000 MONS

NIVEAU 2

Soirées

Les **13, 20 sept** de 18h30 à 21h30, **27 sept** de 18h30 à 20h30 ,
04 oct de 18h30 à 21h30 ,
11 oct de 18h30 à 22h , **18 oct** de 18h30 à 21h30 , **25 oct** de 18h30 à 22h,
08 nov de 18h à 20h

Week-ends

Les **16 sept** de 9h à 12h , **23 sept** de 9h à 11h , **30 sept, 7, 14, 21, 28 oct** de 9h à 12h,
25 oct de 18h30 à 19h30, **08 nov** de 18h à 20h

NIVEAU 3

Week-ends

Les **23, 30 sept** de 8h30 à 13h30, **07 oct** de 9h à 13h , **14 oct** de 9h30 à 11h30 ,
24 sept, 01 oct de 9h à 12h30 , **08 oct** de 9h à 13h , **15 oct** de 8h30 à 13h30

NAMUR

Centre Adepts
Allée du Stade 3 - 5100 JAMBES

NIVEAU 2

Soirées

Les **13, 20, 27 sept, 04, 11, 18, 25 oct** de 18h30 à 21h30,
08 nov de 18h30 à 20h30

Week-ends

Les **23, 30 sept** de 14h00 à 17h30 **07, 14, 21, 28 oct** de 13h30 à 17h30

NIVEAU 3

Soirées

Les **25, 29 sept, 02, 06, 09, 13, 16, 20, 23, 27 oct** de 18h30 à 21h30,
et le **30 oct** de 18h à 20h

NORD - LUXEMBOURG

NIVEAU 2

dans le courant de **septembre - octobre 2006** suivant la localisation et le nombre
de candidats

PERONNES-LEZ-ANTOING

Centre Adepts " le Grand Large "
av du Lac 56
7640 PERONNES LEZ ANTOING Tél. (069) 44 20 70

NIVEAU 2

Week-ends

Les **06, 13, 20 oct** de 18h à 21h , **07, 14 oct** de 9h à 12h , **21 oct** de 9h à 13h ,
04 nov de 9h à 12h

DROITS D'INSCRIPTION

NIVEAU 2 (aide-moniteur) 24 €
NIVEAU 3 (moniteur) 37 €

RAPPEL

Examens :

1^{ère} session samedi 18 novembre 2006 à 10h
2^{ème} session samedi 02 décembre 2006 à 10h

Date limite d'inscription :

Le 1^{er} novembre 2006